

# Ma philosophie

Depuis la nuit des temps l'Homme se préoccupe de sa santé et de son bien-être. La Chine fait figure de précurseur en la matière depuis près de 5000 ans. La tradition de « l'Empire du Milieu » foisonne de Maîtres illustres, d'ouvrages et de témoignages qui servent encore de références au programme officiel à l'Université de Médecine en Chine. Les doctrines et modèles de représentation de l'Homme dans l'Univers ne sont pas qu'une simple illustration occulte ou ésotérique.

Bien au-delà : Elles ont traversé les âges solidement ancrées dans la matière du corps et de l'esprit, selon une approche holistique qui réconcilie « le Monde séparé d'aujourd'hui ».

La matière médicale se fonde sur l'expérience clinique des praticiens (La littérature médicale Chinoise recèle de milliers de rapports cliniques). N'en déplaise aux inconditionnels de la médecine moderne, elle n'en demeure pas moins objective : Car pour la Médecine Traditionnelle Chinoise « ce qui marche, c'est ce qui est juste ! ». Précisément, c'est contraire aux expérimentations contemporaines qui voient dans les études « in vitro » ou les essais sur les animaux, des alibis indéfectibles à la validité de leurs pratiques (souvent démenties quelques décennies plus tard).

Alors en pratique, que peut-on proposer aujourd'hui ?

La Maison du Dao ne veut pas moins être une représentation de « La Voie du milieu », le juste équilibre entre le Yin et le Yang : Christophe ambitionne d'intégrer l'art traditionnel énergétique chinois dans la contingence de notre quotidien et la modernité de nos vies.

Pour cela, il vous propose des cours de Qi Gong adaptés, des stages en montagne ainsi que des séances de massages venus du fond des âges. La pédagogie étant le fil conducteur de sa pratique, elle accompagne et conforte le « Sens » que l'élève

**ou le patient, aura bien voulu donné à sa vie, ou ses maux...**