Le mot de Christophe concernant la signification de la maison du Dao

Le Dao c'est la prononciation de l'idéogramme qui signifie la Voie, le chemin ou la route en Chinois. La francisation de sa phonétique fait que l'on entend souvent prononcer « le Tao », mais à vrai dire il s'agit exactement du même caractère, le sens ne change pas. D'ailleurs, la philosophie Chinoise du Maître Laozi, qui tire ses fondations du célèbre Tao Te king, s'appelle le Taoïsme.

Le Taoïsme donc, c'est la philosophie du Dao. Mais encore : Lorsque l'on parle du Dao, on fait référence au « Principe d'ordre et d'unité de l'Univers », ou encore à « la Voie naturelle de toute chose ». Pour les Chinois l'Homme est intimement lié au Ciel et à la Terre. Il fait parti de cet ordre Universel et doit tenter de préserver l'équilibre du Yin et du Yang présent dans toute chose. Les pratiques Taoïstes comme le Qi Gong, visent à rester centrer sur le Dao.

Le Ciel et la Terre sont des illustrations symboliques qui figurent d'un côté (le Ciel) ce qu'il y a de plus subtile, de plus éthéré et spirituel dans l'Homme. D'un autre côté, la Terre est ce qui le ramène à sa condition matérielle, le relie au Monde réel dont il fait parti. L'Homme se nourrie de l'air du Ciel et des aliments de la Terre.

Pour moi, « La maison du Dao » c'est donc un lieu de rencontre intérieure, qui autorise chacun à trouver sa Voie personnelle, sans jugement de l'Autre et en cohérence avec la Voie universelle qui maintient l'ordre naturelle des choses. Par ailleurs, une maison c'est un lieu de vie, un peu comme en famille, un endroit paisible où l'on se sent chez soi, libre de se « dire », libre de « s'écouter ».

Ici le corps est notre plus bel ami pour dire en silence tout ce qui nous habite. Ou bien écouter tout simplement la petite Voix qui nous guide et donne du sens aux chemins de notre vie.

Voilà pourquoi et comment j'ai choisi le nom de ce centre de bien-être.

Retour à la page d'accueil

ça m'intéresse…

Depuis la nuit des temps l'Homme se préoccupe de sa santé et de son bien-être. La Chine fait figure de précurseur en la matière depuis près de 5000 ans.

La tradition de « l'Empire du Milieu » foisonne de Maîtres illustres, d'ouvrages et de témoignages qui servent encore de référence au programme officiel à l'Université de Médecine en Chine. Les doctrines et modèles de représentation de l'Homme dans l'Univers ne sont pas qu'une simple illustration occulte ou ésotérique.

Bien plus encore : Elles ont traversé les âges solidement ancrées dans la matière du corps et de l'esprit, selon une approche holistique qui réconcilie « le Monde séparé d'aujourd'hui ».

La matière médicale se fonde sur l'expérience clinique des praticiens en énergétique chinoise. D'ailleurs, la littérature médicale Chinoise recèle de milliers de rapports cliniques.

N’en déplaise aux inconditionnels de la médecine moderne, cette discipline n’en demeure pas moins objective : Car pour la Médecine Traditionnelle Chinoise « ce qui marche, c’est ce qui est juste ! ».

Précisément, c’est le contraire des expérimentations médicales contemporaines qui voient dans les études « in vitro » ou les essaies sur les animaux, des alibis indéfectibles à la validité de leurs pratiques.

Ainsi, les découvertes d’un jour, sont souvent démenties quelques décennies plus tard par le retrait du marché de médicaments jugés trop dangereux.

Alors en pratique, que peut-on proposer aujourd’hui ?

Te (la vertu)

我獨若昏。
"俗人察察。我
"獨悶悶。忽兮若
"遺。我愚人
"之心也哉。沌
"沌兮。俗人昭
"昭。
乘兮若無
"所歸。衆人皆
"有餘。而我獨
"若
鄙。我獨泊
"兮其未兆。如
"嬰兒之未孩。
"乘
其未央哉。
"衆人熙熙。如
"享太牢。如春
"登
忌。相去何
"若。人之所畏。
"不可不畏。荒
"兮
輕舉無憂。
"唯之與阿。相
"去幾何。善之
"與

第二十章。

La Maison du Dao tente humblement d'approcher « La Voie du milieu », l'équilibre naturel entre le Yin et le Yang : Christophe ne souhaite pas moins intégrer l'art traditionnel énergétique chinois dans la contingence de notre quotidien et la modernité de nos vies.

Pour cela, il vous propose des cours de Qi Gong adaptés (aux personnes, à l'actualité, aux saisons…), des stages « plein air » en montagne, ainsi que des séances de massages venus du fond des âges. La pédagogie étant le fil conducteur de sa pratique, elle accompagne et conforte le « Sens » que l'élève ou le patient, sera parvenu donné à sa vie, ou à ses maux…

Comment mieux se prémunir contre les agressions hivernales

La saison du froid revient comme chaque année, avec son cortège de rhume, nez qui coule et autre bronchite. Le COVID 19 ne fait que rajouter à notre difficulté de faire face aux agressions de l'hiver : Une fatalité ? Pas si sûr !

Cette journée thématique vous permettra de comprendre ce que sont les virus et les bactéries d'un point de vu de la

Médecine Chinoise. Comment le froid opère-t-il dans le corps ? Quelles sont les armes dont nous disposons, les astuces et les petits remèdes traditionnels afin de nous prémunir au mieux, et ainsi renforcer notre immunité ?

Au programme donc :

– Qu'est-ce que le Froid et pourquoi nous agresse-t-il ?

– Le Feu du Rein et l'énergie des Poumons: Comment ça marche ?

– Thermodynamique corporelle et physiologie

– Les huiles essentielles et les tisanes de « grand-mère »

– Notion de diététique alimentaire et hygiène de vie

– Qi Gong et initiation aux méthodes de respiration

Le dimanche 18 octobre 2020 de 9h30 à 18h00, 22 chemin Camille Gas, Saint-André-de-La Roche. Réservation au 06 75 46 53 99 ou par E.Mail sur christophe.saramito@wanadoo.fr

Tarif : 80 euros la journée

Retour

« La Femme et la Lune »

Samedi 6 et dimanche 7 février 2021, venez découvrir les liens subtils qui relient le cycle féminin à « la Reine des nuits ». Dans toutes les cultures d'autrefois, la Femme était implicitement associée aux éléments de la Nature. Particulièrement, la durée de son cycle est similaire à celui de la Lune.

Comment peut-on comprendre cette association mystérieuse ?

Quels sont les émotions et les comportements assujettis aux différentes phases de la Lune ?

Enfin, nous verrons les pratiques ancestrales qui nous permettent de mieux nous harmoniser à ces phases.

Je suis tantôt séductrice, et je fais attention à ce que

je porte. Mais mon plus beau prêt à porter est sans doute mon regard avec un joli sourire en prime…

… Mais là, je n'ai vraiment pas envie. Je préfère rester seule. Allez-y sans moi !

J'ai envie de pleurer…

….Ce soir, je sors, je fais n'importe quoi ! J'ai faim, j'arrive pas à dormir, j'ai envie de danser toute la nuit…

Le stage aura lieu sur-place à « La Maison du Dao » 22 – Chemin Camille Gas 06730 Saint-André-de-La-Roche –

Les 6 et 7 février de 9h30 à 18h00 (pause encas de 12h30 à 14h00).

Réservation au 06 75 46 53 99 ou bien sur christophe.saramito@wanadoo.fr

Tarif : 160 euros les deux jours

Attention ! nombre de places limités

Nouveau à Saint-André-de-La-Roche

Le vendredi 6 septembre 2019, « La Maison du Dao » ouvre ses portes !

Il s'agit d'un lieu ouvert au public qui propose des cours de Qi Gong, des stages de Qi Gong, des séances de Massage Traditionnel Chinois ou de réflexologie plantaire. Chaque année, deux stages de Qi Gong sur 4 jours, se dérouleront en montagne, dans la région de Valberg. Alors venez nombreux découvrir « La Maison du Dao » 22 Chemin Camille Gas à Saint-André-de-La-Roche !

Un apéritif de bien-venu sera offert sur-place, ce vendredi 6 septembre à 11h00, afin de faire découvrir ce nouvel havre de paix, ainsi que les activités de « bien être » que l'on y propose.

De plus, venez participer au premier cours gratuit de Qi Gong ce vendredi 6 septembre de 18h30 à 20h00.