

# Le déroulement d'une consultation





Les consultations ont pour but de proposer une écoute bienveillante et des outils de communication efficaces.

Quelque soit votre motivation, nous trouverons des moyens de recentrage et de créativité. Ensemble, nous visiterons vos potentialités comme un moteur de persévérance et ainsi nourrir votre confiance et votre enthousiasme dans la Vie. D'autres fois, nous apprendrons simplement à lâcher-prise, dans un processus de résilience profondément régénératrice.

En fonction du motif de votre consultation, la « médiation corporelle » pourra être d'un soutien incontestable. D'abord,

le massage permet l'accès à des informations et des modes relationnels que seuls l'inconscient et le corps sauront nous dévoiler. Ensuite, les exercices respiratoires, méditatifs ou de QiGong, sont autant de moyens pour ancrer des habitudes régulières, et apprendre à devenir autonome aussi bien pour votre santé psychique que pour votre progression spirituelle.

[Retour à la page d'accueil](#)