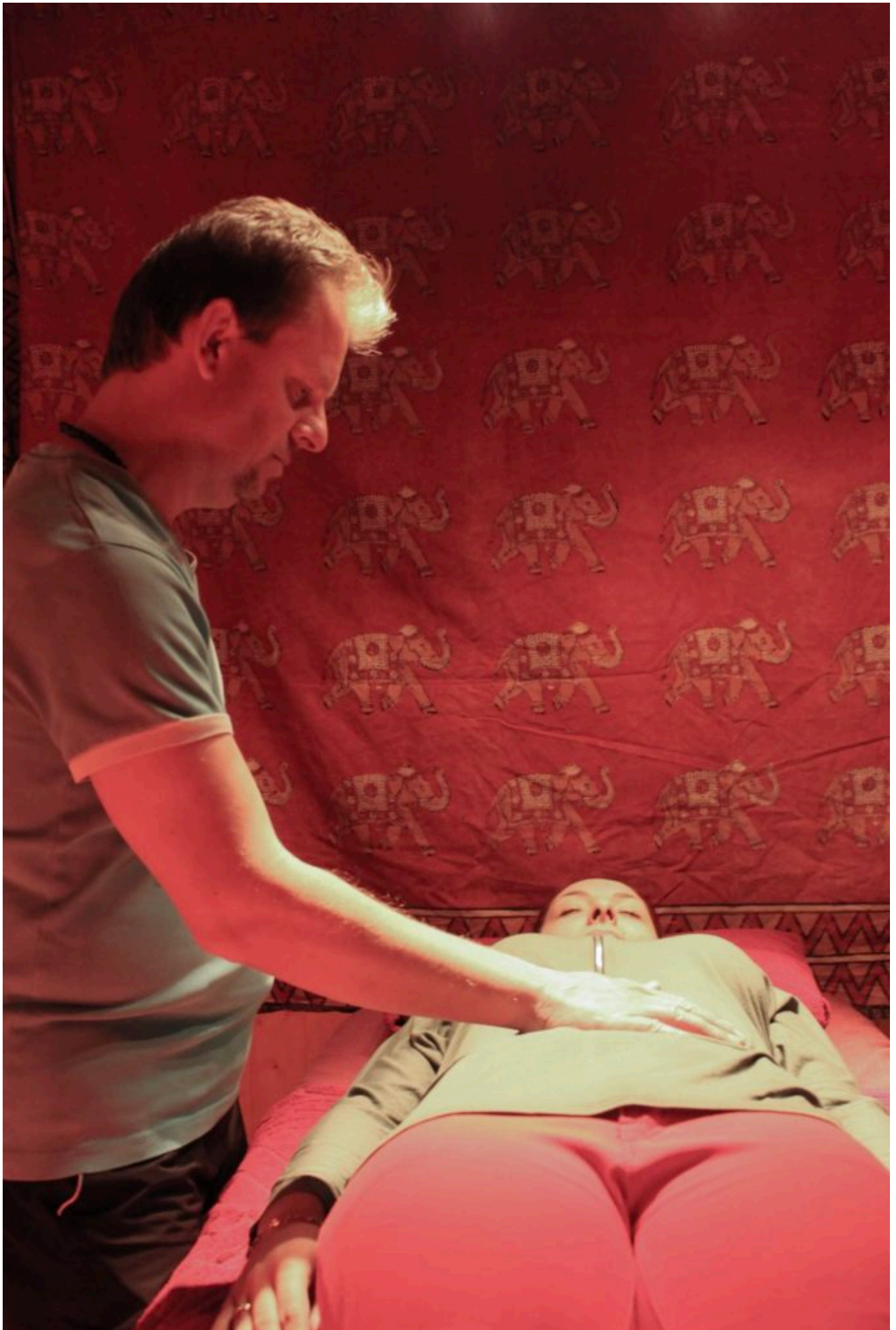


# Les massages



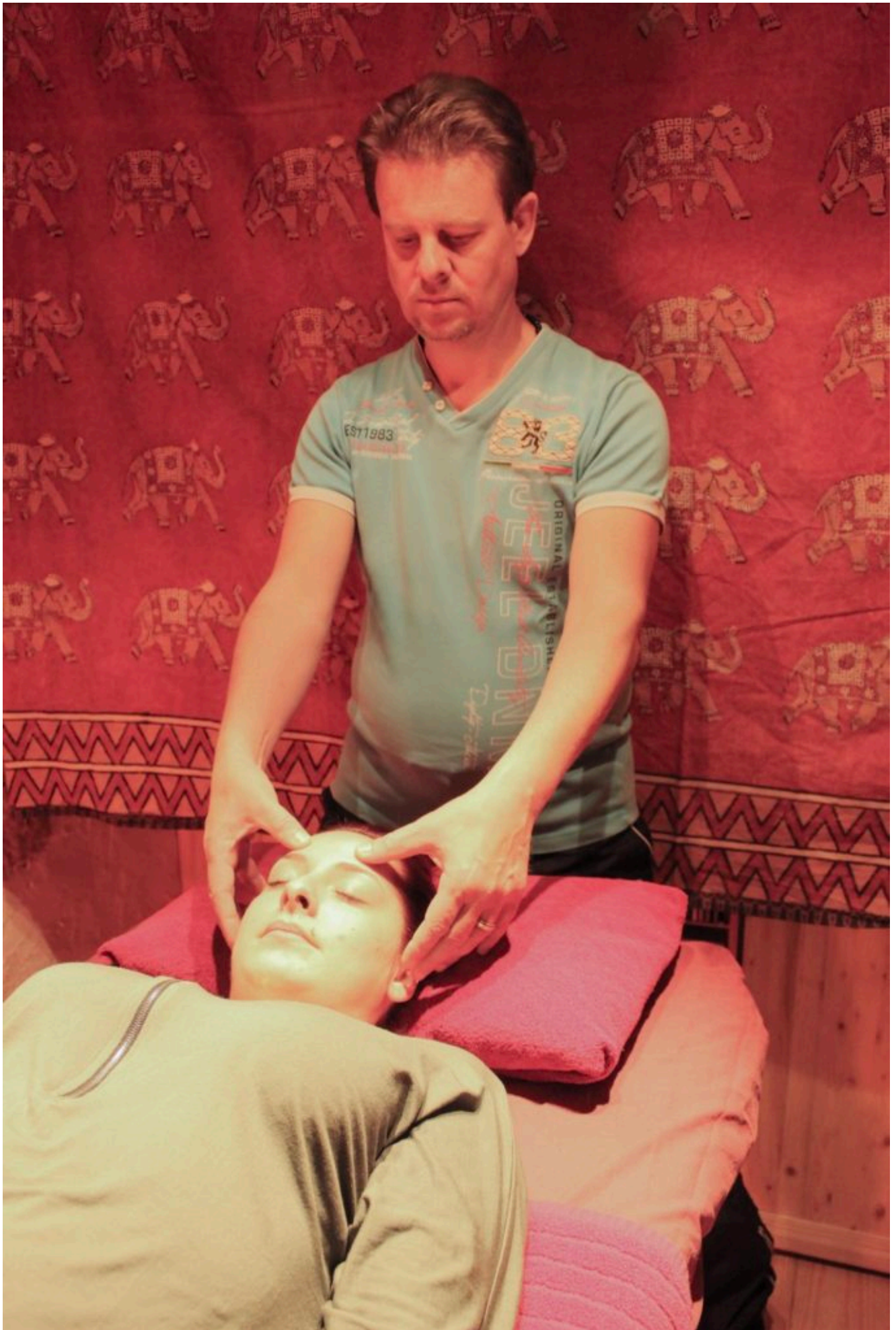












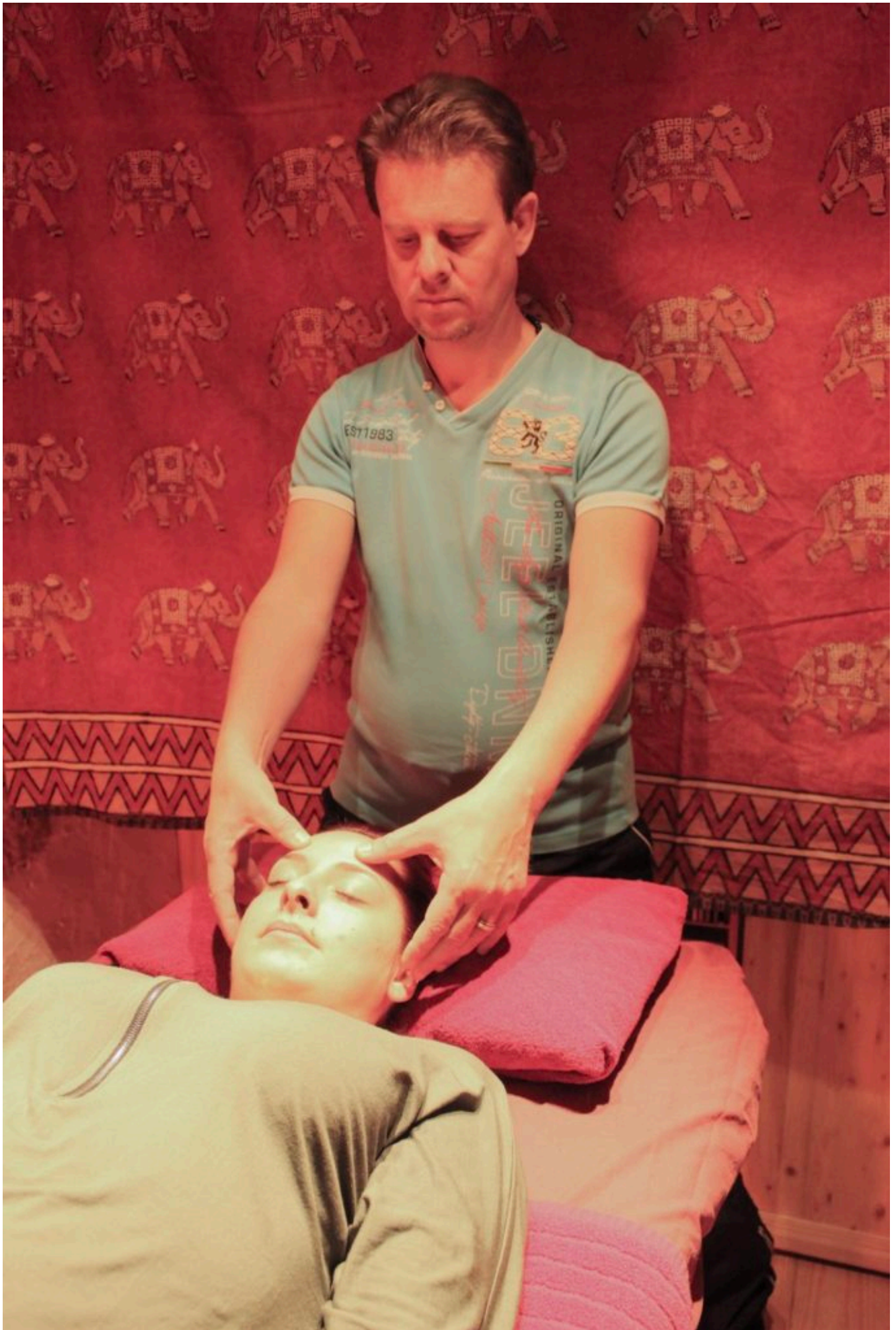
Le massage traditionnel chinois, encore appelé Tui Na, est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise avec la pharmacopée, l'acupuncture, la diététique et le QiGong. C'est une approche holistique qui tient compte du corps et de l'esprit, mais pas seulement. Car les émotions étant vécues de façon personnelle et intime pour chaque être, le massage peut être comme une forme de communication sans mot, avec sa propre intelligence, qui peut toucher avec justesse et sans jugement les cœurs et les corps. Bien sur, la médecine chinoise propose une méthode qui se veut avant tout thérapeutique et méthodique, mais il n'est pas rare qu'un simple massage dit « de bien-être », soit bien plus efficace tant par sa profondeur, que par les sensations qu'il procure. Et la relation ainsi partagée prend alors une toute autre forme, avec des prises de conscience soudaines, des sensations vécues comme venant d'ailleurs ou des sentiments de « passages ». C'est ce que l'on appelle « la théorie du champ unifié ».

Donc, dans ces grands axes de massage, plusieurs directions s'offrent à vous :

- Vous pouvez choisir un massage Tui Na précédé d'un bilan de santé (pouls, examen de la langue, échange sur les symptômes...), selon la méthode traditionnelle
- Un massage plus intuitif au cours duquel les échanges sont libres et permettent d'orienter la qualité du toucher en fonction de nos ressentis partagés
- Ou bien, une séance de coaching assortie de massages et d'exercices personnalisés (QiGong, respiration, méditation...)
- Ou encore, une séances de réflexologie plantaire (Méthode de Mireille Meunier)

Bien sur, toutes ces directions sont souples et modulables au gré de nos échanges et de vos besoin





Cliquez sur la photo



Cliquez sur la photo





Réflexologie plantaire

[Retour au menu principal](#)